



Nieuwsbrief

JULI 2017

Peuters in beweging als een succesvol 'Sportimpuls project'

De afgelopen twee jaar heeft de werkgroep PIB een waardevol Sportimpuls project neergezet. In totaal zijn er 500 peuters met hun ouders bereikt. Vooral het bereiken van de ouders was een lastige opgave, maar uiteindelijk heeft de werkgroep daar een oplossing voor gevonden door het organiseren van een evenement voor ouders én kinderen. Ook is het resultaat dat de werkgroep echt kinderen met (risico op) overgewicht heeft bereikt. Het aanbod is geborgd als regulier aanbod binnen de opvang, wat een mooi resultaat is. Verder heeft het project er toe geleid dat kinderdagcentra Zwartewaterland een certificaat 'Gezonde Opvang' heeft ontvangen!

'PIB' wordt nu 'Kids & Gezonde Leefstijl'

In januari 2017 is de sportimpuls subsidie helaas afgelopen. Maar de werkgroep PIB is zo lekker op gang dat ze met elkaar hebben afgesproken om door te gaan met het project. Er zijn veel nieuwe plannen gemaakt voor de komende twee jaar. Maar omdat in de praktijk bleek dat we binnen dit project ons hebben ingezet voor een veel bredere doelgroep dan alleen peuters kon de naam 'Peuters In Beweging' niet langer blijven. Ook was 'bewegen' niet het enige wat gestimuleerd werd. Daarom wordt 'PIB' vanaf nu 'Kids & Gezonde Leefstijl'. Kindcentrum Accrete zal vanaf 2017 ook aansluiten bij de werkgroep. Zo hopen we de draagkracht voor het project te vergroten.



Feestweek PIB

In Januari 2017 kwamen 160 deelnemers naar de Feestweek PIB in Genemuiden. De peuters hebben zich rijkelijk vermaakt in de ballenbak, huisjes, evenwichtsbalkjes en het springkussen. De ouders van deze peuters kregen in de zaal er naast een workshop van een diëtist en een pedagoog over "Dat lust ik niet!!" Er werd informatie gegeven over de schijf van 5, de ouders konden opvoedvragen stellen en deelden met elkaar wat hun peuter at of wat ze juist niet aten. Aan het einde van de workshop proefden de ouders gezonde tosti's met bijvoorbeeld paprika, tomaat en basilicum.

Van 9 tot 13 oktober 2017 zal de Feestweek PIB opnieuw georganiseerd worden, dit keer in Zwartsluis.

Ga naar www.bewegeninzwartewaterland.nl om een kleine impressie te krijgen van de feestweek.

Een nieuwe partner sluit aan bij de werkgroep!

Vanuit Kindcentrum Accrete zal Els van den Broek aansluiten bij de werkgroep. Els is bezig, doormiddel van cursussen, zich meer te specialiseren in allerlei aspecten van de gezondheid van kinderen. We hopen zo nog meer ouders en kinderen te kunnen bereiken. Accrete richt zich vanaf dit jaar op een gezond beleid voor kinderen én medewerkers. Wij zijn heel erg blij met deze nieuwe partner. Van harte welkom Els!

Sportland Hasselt gaat door met de peuterdans!

Door het grote succes met de peuterdans geeft Sportland Hasselt een doorstart aan de cursus voor peuters. Na de herfstvakantie beginnen ze weer. Voor meer info over de peuterdans mail naar: info@sportlandhasselt.nl

De Peuterfit groepen van SKZ zijn gegroeid!



Vanuit SKZ worden elke week peuterfit lessen aangeboden in de 3 dorpskernen van Zwartewaterland. De peuters die deelnemen aan de peuterfit lessen krijgen met een gevarieerd assortiment (spel)materialen aansprekende activiteiten aangeboden. Er wordt nauw samengewerkt met de peuterspeelzalen van SKZ en de thema's die zij behandelen komen ook terug in de peuterfit lessenreeks.

Door middel van de Peuterfit lessen wordt ingezet op de ontwikkeling van de kinderen. De motorische, didactische en sociaal emotionele ontwikkeling komt naar voren bij de Peuterfit. En het is natuurlijk gezond om te bewegen!

De peuters die deelnemen worden vaak door de ouders gebracht en opgehaald, maar er zijn ook veel kinderen die gebruik maken van de kinderopvang. De leidsters van de groepen dragen zorg voor het brengen en ophalen van de kinderen. Er zijn op dit moment meer dan 50 peuters die deelnemen. De Peuterfit blijkt een succesvolle interventie te zijn die aanslaat bij de ouders en de kinderen. Op dit moment wordt er onderzoek gedaan onder de ouders hoe het aanbod verbeterd kan worden zodat we nog meer peuters in beweging krijgen!

Onderstaande organisaties streven samen naar een gezonde toekomst voor alle peuters in Zwartewaterland

